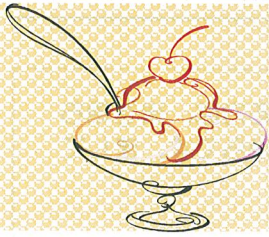




メイクのお料理術 ママ必見!! アイスクリームDEシェイク

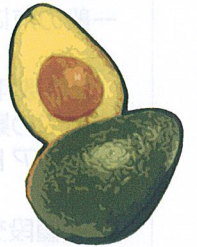


牛乳嫌いでもシェイクを飲めるという人は少なくありません。苦手な野菜もアイスクリーム効果で克服できるかも……。お子様が苦手なニンジンやほうれん草にアイスクリームを混ぜることで、色もきれいになり味も甘くてグッと飲みやすくなります。

アボカドヨーグルトシェイク

アボカドと抹茶がマッチ! ビタミン&ミネラルバランスも抜群。

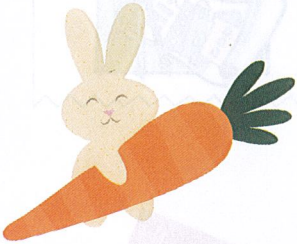
材料 柔らかいアボカド2分の1個、ヨーグルトドリンク150cc、抹茶アイスクリーム50gを加える



ニンジンシェイク

体イキキ! カロチンドリンク

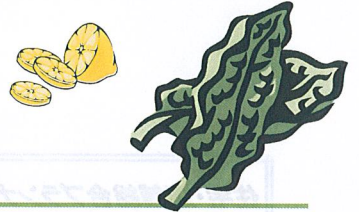
材料 ニンジン1本をジューサーにかけレモン汁小さじ1を加えたものに、牛乳70cc、バニラアイスクリーム50gを加える



ほうれん草シェイク

アクの強い味わいがアイスクリームで甘くソフトに仕上がります。

材料 ほうれん草100gとレモン4分の1個をジューサーにかけたものに、牛乳70cc、バニラアイスクリーム50gを加える



メイクくん



お役立ちノート

さわやかな夏が・・・というより一気に夏が訪れた感じの今日この頃～せっかくですから、このお日様を大いに活用しましょう♪

お天気のよい日に布団干しをしながら、日頃お世話になっているぬいぐるみさんたちもきれいにお手入れしてはいかがでしょうか。



方法は、とっても簡単!



まずは黒いゴミ袋をご用意。その中にぬいぐるみをポンポンと入れます。2時間ほどよく日の当たるベランダなどに放置! あとは取り出したぬいぐるみたちに掃除機をかけるだけ・・・ホコリやダニを除去、殺菌もできちゃいます。

この方法はたくさんのぬいぐるみを一気にキレイにできるのでとても便利です





メイク情報室 ～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探して失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

20数年もの間、家づくりに携わってきたメイクホームでは、一級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

PS 値段交渉もOK です!!

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。



Tel (017) 739-6400 Fax (017) 739-6377
E-mail info@meiku-home.jp

新 ホームページ準備中!! 近々公開予定です!!
ホームページアドレス meikuhome.com

公開しました!!

住宅・店舗総合プランナー



株式会社 メイクホーム

〒030-0852
青森市大野山下177-20
TEL 017(739)6400(代)
FAX 017(739)6377
E-mail info@meiku-home.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。
暑くなってきましたね～。夏が苦手な私にとっては既に真夏のように感じてしまいます(苦笑)早くも海やキャンプ、バーベキューなどなどお話しも伺いますね。皆さんの夏のご予定は?

さて、奥野4丁目の見学会におこしの皆様さま方 ご来場大変ありがとうございました!! 資金セミナーをお聞きになられた方々も、金融機関のことや保証金のこと、金利のことなど参考になった!と喜んでおられました。

また、ご好評いただいております個別資金セミナーもメイクホーム事務所にて毎週土曜日開催! 大切な資金を無駄にしない!! そんなご協力ができたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてくださいね。

かわら版出版室

緊急案内

住宅ローンには、保証料というものが必ずかかります。金融機関により多少金額は変わりますが2000万円の借入れでだいたい40万～50万程が必要です。
そこで、『この保証料が0円だったら…』 知りたい方は、“あの話教えて～”と見学会で声をかけてくださいね。大切なお話!! です。

締め切りは今年中? 家を建てた人だけがもらえる
国からのボーナスとは…
その答えは見学会場またはお気軽にお電話ください。

