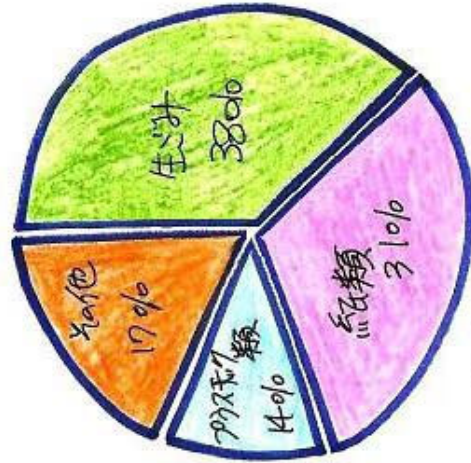


キッチン・リビングのムダを省く

家庭から出るゴミの

約4割が生ゴミ



家庭ゴミの内訳



生ゴミを減らすための工夫

- ① たこさん買いすぎない。
- ② たこさん作りすぎない。
- ③ 残さず食べる。
- ④ 消費期限＋αをこまめにチェックし、使い切る。
- ⑤ 冷蔵庫の中を定期的に整理し、調理する。

私たちができるエコ・アクション

基本になる3つのR

1. リデュース / 発生抑生

まあ何よほど、発生するゴミの量を減らすことが大切。またゴミを減らすための工夫や努力を心がけてみましょう。

2. リユース / 再利用

何度もくり返して使ったり、修理をして長く使いましょ。

3. リサイクル / 再生利用

捨てしましょえに、資源として再生し利用すること。資源やエネルギーとしての有効活用、ゴミ処理の削減や「ゼロ」さまざまな効果がある。

深刻化するゴミ問題の解決のためにも、また家庭の負担を抑えるためにも生ゴミの量を減らすことが大切ですよ！