メイクホーム 住まいのかわら版

第111号
平成２３年１１月号

記念日カレンダー

１１月１１日は、介護の日

平成２０年７月　厚生労働省は、介護について理解と認識を深める日として、「介護の日」とすることを発表しました。（「いい日、いい日」と覚えてください）
介護を必要とする人や介護の仕事をしている人だけでなく，地域に暮らす一人として，また社会の一員として介護について考えるきっかけとしましょう。

最近では、遠く離れて暮らす親や一人暮らしの親の自宅での様子を知ることができるインターネットを通じた「見守りサービス」や、兄弟姉妹とネットワークでメールを頻繁にすることで、事故や急病を未然に防ぐことが可能になる「見守りメール」などの遠距離介護というサービスも活用されつつあります。

また大切なご家族や身近な人が突然「介護」を必要とする状態になったら、介護に関する「総合的な相談窓口」として各地域ごとに設置されている地域包括支援センターに相談しましょう。

初雪のたより･･･は？！

こんにちは。皆さんお元気ですか？
いよいよ初雪の季節になってまいりました。
今年の紅葉は、天候のせいか色づきが悪かったですね。先日もお引渡しのために岩崎村へ向かう道でいつもなら鮮やかな色を配して観えてた岩木山がくすんだ色で見え残念でした。
この天候で気温の変化も大きく初雪が少し遅くなる・・・とか！
冬に向かって健康管理！しっかり準備して元気に初雪迎えましょう。
毎年のことですが今年もインフルエンザが流行はじめお子様たちの予防接種を･･･と呼びかけていますね。小さなお子様がいらっしゃる方は、お早めに受けましょう！

この時期になりますと来年の春へ向かい『新居へ』と《家づくり》を一歩あゆみはじめる方が増えていらっしゃいます。
『ﾌﾗｯﾄ35S』１％優遇も終わりましたが来年の予算も決まったようで再度フラット 35 の新たな優遇金利商品が出てきましたね。
また、土地に関しても雪が積もると現状が見えなくなってしまうので夏場よりは交渉価値あり！

さらに新たなフラットについてもお知らせします。
『住宅ローンセミナー』『土地セミナー』と内容充実でお届けします。
お気軽に声かけてくださいね。

お待ちしております～

原子

ECOな暮らし ～注意！「まぜるな危険」と書いてある洗剤

　洗って落ちないシミ落としや食器の着色を落とすのに使う塩素系漂白剤の主成分は次亜塩素酸ナトリウムという化学物質で、強い酸化力と殺菌力があるため広く使われています。

　『まぜるな危険』と書いてある洗剤は、混ぜなければ安全というわけではありません。お風呂での塩素系漂白剤でカビ取りをしながら、同時にトイレでの掃除は極力避けましょう。トイレの洗剤は酸性のものが多いので要注意です。使う場所が違っても下水で混ざってしまい、有毒ガスが発生することがありますので、洗剤の注意書きをよく確認してから使用しましょう。

　また塩素系漂白剤を使う時はゴム手袋をして、必ず換気扇を回すようにしましょう。万が一、肌についてしまったらしっかり洗い流しましょう。洗剤の成分の中には、皮膚を刺激し目に入ると失明の危険があるものもあります。

健康に注意が必要な物質は、環境にも注意が必要です。使用後の塩素系漂白剤を下水に流す時は、充分に水を流して薄くしましょう。

ともに子育て 『 チィでた～♪ トイレトレーニング 』

　トイレトレーニングというのは、体の機能の発達と並行して進行します。

　排泄のしつけには子どもの発達段階に応じたしつけが必要です。もういくつになったのだから～と年齢主義で行われるのはよくありません。排泄のしつけの発達には個人差がありますが、早くから教えてくれた子もなかなか教えてくれなかった子も、自立する時期というのはそれ程差がないように思います。

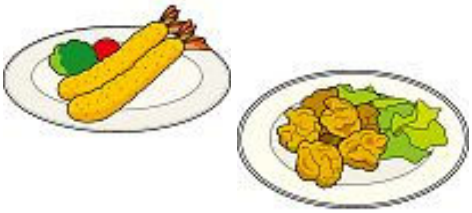
　排泄のしつけというと、つい親は子どもに教え込むことばかり考えがちですが、子どもは生まれながらにして成長する力を持っているのです。それを親が好ましい方向に誘導するにしか過ぎないのです。
　トイレトレーニングは子どもとの関わりを大切にしながら進めていくことが大切です。けっしてあせらないでください。また日中と夜間では、生理的なメカニズムがは全く異なるものであることを頭に入れておきましょう。上手にできたらほめてあげることも忘れないでね。

メイクのお料理術　ママ必見！　驚き！！古いお菓子が大変身！

食べ忘れてずっとしまってあったお菓子や、避難用にリュックに詰めたお菓子の期限が来ていませんか。
しけったお菓子や古いお菓子を使って、料理素材に生かしてみませんか。

◆しけったクッキーがチーズケーキの台に・・・しけったクッキーを電子レンジで加熱すると、カリッとした触感は戻りますが風味はもとに戻りません。そこで簡単なのは、レンジで軽くチンしてから朝食のシリアルに砕いて混ぜ、牛乳をかけて食べます。なかなかナイスな味です。またチーズケーキの台としてもＯ．Ｋ．　ポリ袋にクッキーを入れて、上からめん棒で叩き、細かく砕けたところで溶かしバターを混ぜ込めば完成！生地を焼かなくても、わずか数分で本格的チーズケーキ台の出来上がりです。

◆しけったポテトチップスはころもに・・・しけったポテトチップスは、じつは最高の料理素材です。しけったままポリ袋に入れて、適当な大きさに砕き、パン粉と同じように揚げ物のころもに使えちゃいます。銘柄で違いますが、ポテトチップスは最初から塩・コンソメ・梅シソなどの味がついているので、これが淡白なエビやトリ肉と愛称がいいんです。カラッと揚がったら何もつけずに食べるのが一番！ビールのつまみに最高！



◆冷凍庫の中で霜柱がたったアイスクリームは・・・アイスクリームの寿命としてはおしまい。まずアイスを冷凍庫から出して表面の霜を溶かします。５００mlのアイスに対してインスタントコーヒー大さじ２杯をお湯で溶き、大きいスプーンで軟らかくなったアイスの表面に縦・横５箇所くらいに切り込みを入れ、底に熱々のコーヒーを流し入れそのまま冷凍庫に・・・コーヒー部分がシャーベット状になったら完成です。

メイク君　お役立ちノート

スポーツの秋　～スポーツ選手の絶妙な「イップク」から学ぶ！～

スポーツ中継などでよく言われる「試合の流れ」は、実は人間の心理が作り出しているそうです。

疲労がたまったら、体の治療も兼ねた温泉旅行などがマンネリ脱却になり、本番ではいつも以上のプレーができるようになります。

ピンチを広げてしまったら、その場を離れて軽く歩くことで大脳が活性化され、視点を切り替えられるようになります。

スランプに陥ったら、呼吸法で心身ともにリラックスさせ、その際マイナスイメージの上にプラスのイメージを上塗りする感覚を持つことが重要。

誰かがミスした時にも「合言葉」ひとつで悪い流れを断ち切ることができます。「合言葉」は、さらにチームの強化にもつながります。

時間に余裕を持つと心の余裕が生まれ、本番での集中力につながります。
集中には、外的集中と内的集中があり、さらに外的集中には、一点集中と分散集中に分けられますが、多くのビジネスマンは、一点集中７：分散集中３ぐらいのバランスだそうです。

メイク情報室　～土地さがしって難しそう？！いったい何からはじめたらいいの～

土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探しで失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのかが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。
２０数年もの間、家づくりに携わってきたメイクホームでは、一級・二級建築士・宅建主任者が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただいています。

お客様の土地を安く買うのを得意としています。

お気軽に下記まで電話・ＦＡＸ・メールでどんどん聞いてくださいね。

Tel（017）739−6400　Fax（017）739−6377
E-mail　info@meiku-home.jp

住宅・店舗総合プランナー

株式会社　メイクホーム
〒030-0852
青森市大野山下177-20

TEL　017(739)6400(代)
FAX　017(739)6377
E-mail　info@meiku-home.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。
もうストーブを点けていますか？気温差があるので体がついていかず（笑）少々早めにスイッチon！しています。皆さんいかがですか？寒さ準備しましょうね。

また、ご好評いただいております資金セミナー・土地セミナーも開催！我家だけのオンリーワン！へのご協力ができたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてくださいね。
お待ちしております。

かわら版出版室

緊急案内

《フラット35》新優遇金利発表！
本当にフラットが良いのか？
住宅ローン金利商品は、なんと5000種以上！！！
その中から―あなたが選べる金利商品は、ただ1つ―
悩んであたりまえ、諸経費もいろいろ
メリットがあるのは？
その条件とは？
あなたの1つを教えます！