

住まいのかわら版

第98号

平成22年10月1日



記念日カレンダー

10月31日は、「日本茶の日」

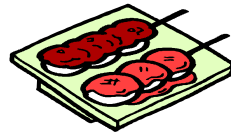
日本人には欠かせない、暮らしの中にいつもあるお茶。192(建久2)年のこの日、臨済宗の開祖・栄西が宋から帰国し、茶の種子と製法を持ち帰ったとされています。



普段美味しく飲んでいるお茶は、知らず知らずのうちに私たちのカラダの健康や美容に役立っています。緑茶にはさまざまな天然成分が含まれており、心、体をリフレッシュしてくれたり、生活習慣病を予防するはたらきがあります。また体のいろいろな働きを調整する殺菌作用があるといわれています。



抹茶パンや紅茶シフォンケーキなどはおなじみになりましたが、最近では たくさんの栄養素が眠ったままのお茶を淹れた後の茶殻で作るチャーハンやふりかけ、おひたし・ポン酢かけなど健康のための静かなブームを呼んでいるようです。



秋は・・・？

こんにちは。皆さんお元気ですか？
急に寒くなってきましたね！みなさん、風邪などひいておりませんか？
30度から一気に20度を切るような日もあり寒さに耐えかねて・・・ストーブのスイッチを入れてた方もいる様です。お施主様の皆さんとお打合せをする際も『寒くなりましたね～』と第一声！つい先日まで『暑くて大変ですね！』と会話していたのが嘘のようで・・・

と言いつつもやっと気温が下がってきたおかげで庶民の味方のさんまも手に入りやすくお安くなりました。果物や野菜、お米とか。地元の旬が楽しめる美味しい季節。みなさんは何が楽しみですか？

今年は、秋！が本当に短いようです！！
雪の時期を前にしっかり楽しみましょうね。

さて、いよいよ今年もあと3ヶ月！
来年の我家プランを立てるご相談も多くなってまいりました。
雪が降る前にしっかりと見ておかななくてはならないこともたくさんありますよ！
そこでラスト3ヶ月。メイクホームは1件でも多く『家づくり』をご覧いただく為に見学会をいつもの倍！にアップ！こちらもお楽しみに！

原子

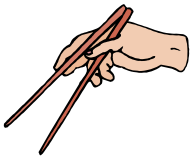




ECOな暮らし ~身近なところで~Myはし Myボトル Myレジ



レジ袋が有料になっていく中、今ではマイバッグ持参でお買い物楽しんでる方が増えてきました。その昔は近所の商店街に割ぼう着や前掛けをしたお母さんたちが籐製の買い物かごや手提げバッグを持った姿がありました。身近な空間で自分ができることは、使い捨てるものにはできる限り使わない、外食の時は“マイ箸”を携帯する、外出時はいつでもどこでもカフェが可能！な“マイボトル”を持ち歩く、買い物の際は“マイバッグ”を持参するよう心がけましょう。



私たちがつつい自分たちの利便性ばかりを追及した結果が、地球全体規模の環境破壊を進めることになってしまっているのです。破壊することは簡単でも、修復することは難しいことです。これからは環境も、壊さないようにして心がけていかななくてはなりません。世界を見つめなおし、限りある資源を大切に、そして未来の子どもたちに少しでも美しい地球を残すことがが今の大人たちの務めだと思えます。

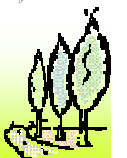


ともに子育て 『親が自身を失う時、子供への過干渉が原因？』



私が育った昭和の時代の親の姿を考えると、当時の親はとても忙しく今ほど子供に時間をかけてる余裕はなかったように思います。「放任」とは違う、いい意味での距離関係を保っていたのだと思います。私もそうですが長男・長女で生まれた方は、下に妹・弟ができると親の愛情が下の子にはばかりいくので若干寂しい思いをしたのではないのでしょうか・・・

「他人に迷惑だけはかけるな！」というおおらかな子育て観を持っていた時代です。また子供の側も割り当てられたお手伝いをこなし、忙しい家族にも絆はしっかり存在していたのです。現代は、子供を取り巻く環境も劇的に変化しています。特に安全面において常に親の注意が必要です。しかし、極端に過保護・過干渉になり、子供に寄せる信頼よりも不安や心配が大きくなるようでは本末転倒です。本来 子供は自身が育つための天性を持っています。あとは両親・家族から信頼されることが何よりの励ましなのです。たとえ危い事態に陥った時にも、子供は信頼を裏切らない道を選ぶでしょう。温かく見守りたいものです。





メイクのお料理術 ママ必見！！ カリカリ・シャキシャキレシピ！

今回は、カリカリ・シャキシャキ感を楽しむ、またごはんのおかずにも、晩酌にもピッタリなレシピです。

カリカリ油揚げのネギちらし

材料



油揚げは、図のように縦2つに切れ目を入れて薄切りにする。ネギ2本は小口切りにする。



フライパンを熱めにして、その中に薄切りの油揚げを入れて焦げ目が付くまでカリカリに炒るのがコツ（油は使いません）。※火が強いと焦げるので注意！

油揚げがカリカリになった所でネギを散らし、仕上げはフライパンの鍋肌から正油を落とし入れて一気にからめて出来上がり！

キャベツとたけのこのシャキシャキサバ炒め

材料



キャベツの千切りは1/4を用意。コツは繊維に沿って切るとシャキとした歯ざわりになる。サバ缶の汁は切っておく。（入れてもO.K.）たけのこは斜め切りにする。



油を入れてキャベツ・たけのこを炒める。野菜がしんなりしてきたら、サバ缶を入れて全体が混ざり合うように炒める。（サバ缶の汁も入れる）



塩・コショウしてさらに炒め、仕上げは正油で味を調べて出来上がり！たけのこのシャキシャキ感がたまりません。このあと卵でとじてもボリュームアップで、更においしく頂けます。

メイク君



お役立ちノート



朝晩の気温がすっかり秋らしくなってきた今日この頃、今年もあと3ヶ月足らずとなりましたね。春・夏・秋と色とりどりのお花で飾られたガーデニングの季節もうすぐ終わりです。また来年もきれいなお花に囲まれますように、冬支度を整えてあげましょう。

紅葉&落葉して冬を越す植物

寒さに対応して葉を落としていますので、そのまま寒い戸外においてください。彼らは冬眠していますので、肥料は与えても食べません。

地面に張り付いて小さくなって冬を越す植物

寒さに対応するために小さくなっています。そのまま寒い戸外においてください。また寒さを体験することが、春に花が咲くための条件です。起きていますが、秋に肥料をあげていればそれ以上あげないで下さい。

そのままの姿で冬を越す植物

寒いのが彼らにとって普通なので、そのまま寒い戸外においてください。起きていますが、肥料はあげすぎになってしまうのであげないで下さい。



<共通>

水と空気は必要なので、土が乾いたら晴れた日の朝に水やりをします。





メイク情報室

～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいいの～



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探しで失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

20数年もの間、家づくりに携わってきたメイクホームでは、一級・二級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お客様の土地を安く買うのを得意としています。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。



Tel (017) 739-6400 Fax (017) 739-6377

E-mail info@meiku-home.jp

ホームページアドレス meiku-home.jp
新ホームページアドレス meikuhome.com

新旧どちらもご覧ください!!

住宅・店舗総合プランナー



株式会社 メイクホーム

〒030-0852

青森市大野山下177-20

TEL 017(739)6400(代)

FAX 017(739)6377

E-mail info@meiku-home.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。
寒さに負けつつい朝晩と暖房をつけておりますがみなさんはいかがですか? まだ点けずに頑張っている方も多いかと思えます。風邪などひかないように・・・

また、ご好評いただいております資金セミナー・土地セミナーも開催! 我家だけのオンリーワン! へのご協力ができたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてくださいね。見学会場でお会いしましょう。お待ちしております。

かわら版出版室

緊急案内

住宅ローンには、保証金というものが必ずかかります。金融機関により多少金額は変わりますが2000万円の借り入れでいたい40万～50万程が必要です。

そこで、『この保証金が0円だったら...』知りたい方は、“あの話教えて～”と見学会場で声をかけてくださいね。大切なお話!! です。

締め切りは今年中? 家を建てた人だけがもらえる
国からのボーナスとは...
その答えは見学会場またはお気軽にお電話ください。

