

# メイクホーム 住まいのかわら版

第97号

平成22年9月1日


**記念日カレンダー**

## 9月29日は「招き猫の日」

招き猫の記念日。1995年に日本招猫倶楽部によって制定されました。招き猫（まねきねこ）は、前足で人を招く形をした、猫の置物で、右上げは「金運招来」、左上げは「千客万来」といわれています。また招き猫の招いている前足の高さが、高ければ高いほど遠くからの運を呼び込むことができるそうです。家の玄関などに置けば、家内安全・開運招福、商店の店頭には千客万来・商店繁盛をもたらす縁起物として重宝されています。

黒色は	魔除け。（夜でも目が見えるから）
赤色は	病気除け。子供を病気から守る。南西に置くと良い。
金色は	金運を招く。西に置くと良い。
桃色は	愛情。人間関係がうまく行く。
黄色は	縁結び。良縁を招く。
緑色は	合格。受験にはこの色。
青色は	学業や才能を伸ばす。病気も回復。北に置くと良い。
紫色は	全体運向上。中央に置くと良い。



### 『クーラー族！って・・・』

こんにちは。皆さんお元気ですか？

今年は、台風が少ないようですが豪雨による雨の被害が多く聞かれます。自然現象だから・・・と一言では片付られない現象。被害に遭われた方々にとっても身の心も大変なご苦労かと思えます。

また、熱中症の話も多く聞こえますね。

お年寄りだけでなくクーラー族と言われているようですが若い10代20代の方々も多くかかっているようです。このクーラー族、聞いたときには少々驚きました。生まれた頃から家にクーラーがあり、一日のうちクーラーがない状態の暮らしが1～2時間（外を歩いているときなど）という暮らし方。このように暮らしていると汗が出る汗腺が発達しないままでも数も少ないとか。

今年のような気温ですと急激な温度差にさらされると一気に体温が上がり汗がかけない分熱の放出

できません。そのため最悪は、脳にダメージを与えるそうで亡くなるケースもでてきているそうです。

しっかり水分もと汗もかく。そうめんばかりではいけないですね。しっかり栄養も取りましょう。代謝を高めると夏ばてもしませんよ。

ちなみに、メイクホームの大工たちは、休憩のときに『塩あめ』をなめてましたね。

炎天下の中頑張る彼らには、大切なあめなのです。

今年は、まだまだ暑く残暑きびしい年です。

気力体力とも負けないでいきましょうね。





## ECOな暮らし ~よみがえる「衣類」のリメイク術~ リユース

暑かった夏も徐々に遠ざかり、朝晩過ごしやすい季節になってきましたね。これから押し入れの整理や衣替えの時期をむかえますが、年齢や体型の変化とともに袖を通さなくなったお洋服や未使用のままの贈答品などあなたは どうして ますか？



これらを捨てるのではなく長く使えるようにちょっと手を加えて心地よい愛用品に変身させてはいかがでしょう。たとえば毛布からラグやスリッパを作ったり、頂き物のバスタオルからトイレの便座カバーやマットを作るなどアイデア次第で幅広く活用できそうです。また素材はとってもかわいいんだけど、意外と履かない靴下も炭を利用しておしゃれな脱臭アイテムに変身！！



## ゴミにする前にもう一度チェック！ 忘れないで！！



### ともに子育て 『～挨拶のできない子どもが増えていきます～』



最近は大人たちの中にも挨拶のできない人が増えてきているようですが、「ごめんなさい」、「ありがとう」を言えない子どもたちが増えてきていると聞きます。



そもそも挨拶は、自分の気持ちを伝えることです。子どもの特性として、親の行動を真似するということがあります。

このことをしっかり覚えておかないといけません。親が謝罪や感謝の気持ちを、心を込めて言うことができているのなら、当然子どもも同じように育つだけなのです。子どもも必ず同じような挨拶の仕方をするでしょう。子どもには、間接的に教え込むだけでなく、こんな時はちゃんと「ごめんなさい」と謝ろうね、だったり、〇〇してもらった時は「ありがとう」と言おうね、と、直接言ってあげることも大切です。そうすれば、よりその意味を理解できると思います。誠意ある謝罪の気持ちや心のこもった感謝の気持ちはちゃんと伝わるのですね。そういう気持ちが子どもにも伝わって、謝ること、感謝することを言葉で伝えていくことを覚えていくのです。





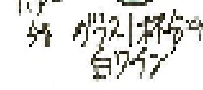
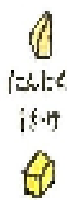
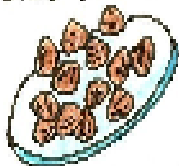
# メイクのお料理術 ママ必見！！ 激旨！あさり生クリーム風味deフレンチパン

たまにはお友達と、ランチで楽しい会話を楽しみましょう。(＊^。^＊)

## あさりのワイン蒸し生クリーム風味

材料

あさり 1パック



できあがり



フレンチパンにソースをつけて召し上がれ！

あさはよおーく洗ってざるに入れ、ざるごと塩水につけて砂をはかせる。



フライパンに、バターとみじん切りのニンニクを入れて火にかけ、弱火で焦がさないように炒める。そこに玉ねぎのみじん切りを入れてさらによく炒める。



それから水切りしたあさりと、グラス1杯の白ワインを入れ、さっと混ぜたら蓋をする。中でカシャカシャと音がするのは、アサリが開いてる証拠！



時々そっとのぞいてみて、あさりがみんな口を開いたら蓋をとってワインと同量位の生クリームを注ぎ込む。それから軽く塩・こしょうしてから味見して、よかったらさっと一煮立ちさせて火を止める。



## メイクくん



## お役立ちノート



**超オススメ！ 夏の疲れ解消ベスト食品！！**

さつまいもをたくさん食べて健康を保ちましょう。

なんといっても旬な食材は『さつまいも』

さつまいもは、準完全食品！焼きいものほかいもごはん、お菓子などいろいろなバリエーションで楽しむことができます。栄養価を逃さないように、できれば皮つきそのまま調理するのが一番です。

ビタミンCの含有量は、柑橘類と同等ぐらい含まれています。特に芋のビタミンは熱に強いので、サツマイモスープは女性の方や胃腸の弱い方には超お薦めしたい一品です。また食物繊維が多く調理方法を工夫すると、実はダイエット効果もあるんです。さつまいもの繊維質はペクチンを含み、腸内にとどまる時間が長いので水分、コレステロールなどをたっぷり吸収し、まとめて体外に出す働きをしてくれます。







## メイク情報室

～土地さがして難しそう?! いったい何からはじめたらいい



土地探しは、家づくりにとって、一番大切なことです。しかし、土地探して失敗する方は、後を絶ちません。それは、その土地にどのような建物が建つのが不動産屋さんには判らないからです。まして一般の方にはもっと難しいことですね。

20数年もの間、家づくりに携わってきたメイクホームでは、一級・二級建築士が分かりやすく土地探しについての疑問などご相談にのっております。もちろん宅建免許もあり土地・建物合わせてのアドバイスもさせていただきます。

お客様の土地を安く買うのを得意としています。

お気軽に下記まで電話・FAX・メールでどんどん聞いてくださいね。



Tel (017) 739-6400 Fax (017) 739-6377

E-mail info@meiku-home.jp

ホームページアドレス meiku-home.jp  
新ホームページアドレス meikuhome.com

新旧どちらもご覧ください!!

### 住宅・店舗総合プランナー



## 株式会社 メイクホーム

〒030-0852

青森市大野山下177-20

TEL 017 (739) 6400 (代)

FAX 017 (739) 6377

E-mail info@meiku-home.jp

最後までお読み頂きありがとうございました。やっとなつ風を感じています。こんなに湿度の高いのも珍しく、クーラーなしではつらかったです。皆様は、夏バテしていませんか? ゆっくり眠れていますでしょうか?

また、ご好評いただいております資金セミナー・土地セミナーも開催! 我家だけのオンリーワン! へのご協力ができたら嬉しいです。お気軽にお声をかけてください。毎週土曜日メイクホーム事務所にて開催しています。

かわら版出版室

緊急案内

住宅ローンには、保証金というものが必ずかかります。金融機関により多少金額は変わりますが2000万円の借入れでいたい40万～50万程が必要です。

そこで、『この保証金が0円だったら…』知りたい方は、“あの話教えて～”と見学会で声をかけてください。大切なお話!! です。

締め切りは今年中? 家を建てた人だけがもらえる  
国からのボーナスとは…  
その答えは見学会場またはお気軽にお電話ください。

