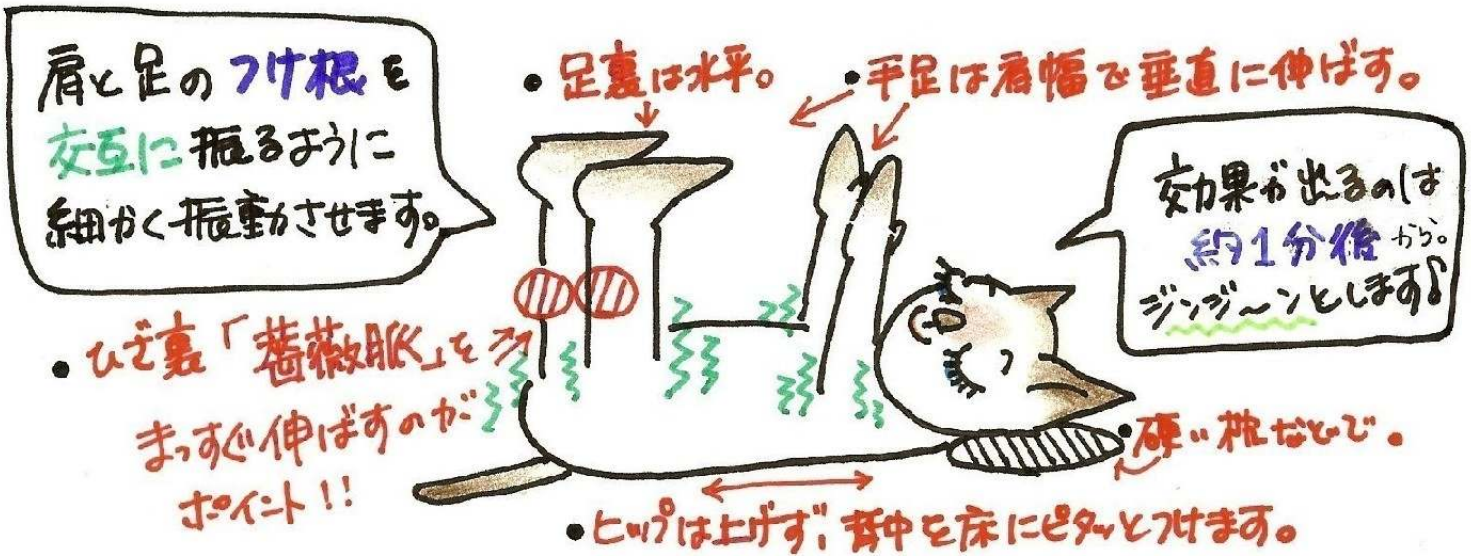
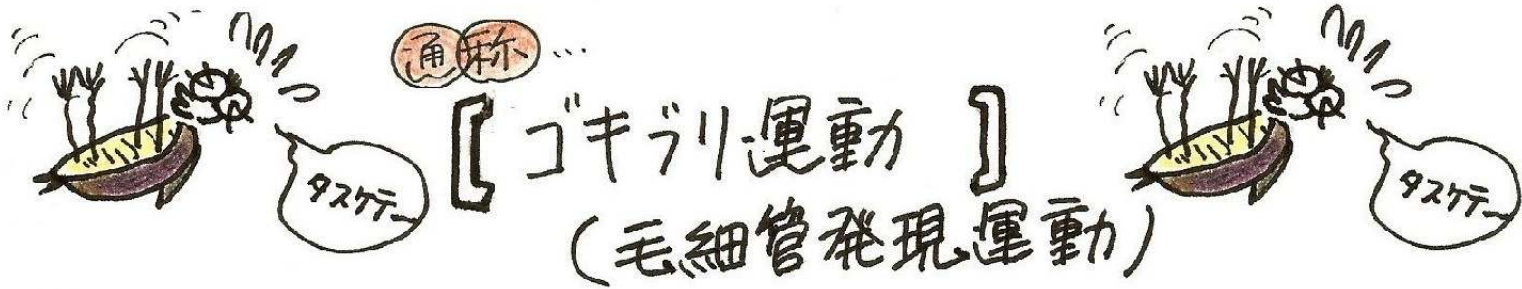


おたん → エロム運動効果てきめん

～経験者は語る～



- 全身には約50億本の毛細血管があり、その70%が手足に集中しています。
- 手足の毛細血管運動を行うことで全身の血液やリンパ液の循環を活性化、動脈硬化・老化を防止して冷え性を解消します。
- 病気は血の巡りからと云われます、朝夕2~3分ずつから! 生野菜とビタミンCの摂取で更に効果UPとなります。

運動後、全身に血がめぐりやすくなった感じがしたら OK です!