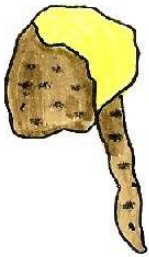


ゴミを減らして 得するエコライフ



飲み残したビールの利用法

- ① 下ごしらえした臭い消しにふりかける
- ② すき焼きの水代わりに
- ③ しぶら衣の溶き水代わりに



じゃがいもの皮の利用法

コロッケの衣... ぶいたじゃがいもの皮を水にさらしよく水気をきき、おく。おとはおみじんにしてパン粉がわりに使うと、別と美味しいコロッケができておわり。

古い天ぷら油をリフレッシュ... ぶいたじゃがいもの皮を熱した油で素揚げするだけで、じゃがいもの皮が油の汚れをとって、臭いまで消える。



竹の子の皮も笹で涼しい器を演出!

